

# 1 開会の挨拶(団 会長)



# 2 年長、1年生 2、3年生の2グループに分かれて準備運動



ランニング～ストレッチ  
縄跳び、ボールを使っ

# 3 ソフトバレーボール(教育用100g. 50g)を使いバレーボールの基礎的技術



アンダーパス  
オーバーパス  
アタック  
サーブ

## 4 4人制ゲーム



子供のみ、  
親子(親2人子2人)  
チームを作り4人制  
でゲームを楽しんで  
頂きました。

## 5 的当てゲーム



得点板を的にして、  
ボールを打って  
的に当てれば、景品  
がもらえる。